


## ♥高津区健康づくりのつどいスケジュール♥

日程	高津健康づくりのつどい 1月20日(日)	(1月9日~1月21日)
会場	高津市民館 12階 大ホール	12階 ウォールギャラリー
10:30	開場	9:00~20:30
11:00	オープニングセレモニー	★健康づくり協力店の紹介
11:10	合唱 あおぞら会(指導 古渡智江氏)	★おいしく・楽しく・元気展
11:25	リズム体操 ヘルスパートナー高津	★メタボリックシンドローム 予防について など
11:45	合唱 すずらん	
11:55	健康づくり講演会 「災害時における体力維持方法」 相談・体験コーナー	
12:30	【相談】 ★お薬 ★栄養 ★健康 【体験】 ★血管年齢 ★測定コーナー 身長・体重・血圧・ 腹囲・体脂肪など ★折り紙遊びコーナー ★食品衛生クイズ	
14:10	合唱 NPO 法人アルコールケアセンターたんぼぼ	
14:25	エプロンシアター(食育) エプロんうさぎ	
14:40	みんなでフラダンス (ケイキフラ:子どもフラダンス)	
14:55	閉会のあいさつ	
15:00	終了	
		

### — たかつ健康づくり協力店 あいうえお(順) 57店舗 —

(飲食店) AEN、アソート溝口店、炙り屋八、甘や麻布茶房、ア・ラ・カンパニユ溝口店、居心地や灘ケン、居酒屋茂々、うなぎ和食仲むら、沖縄そば天馬、お好み焼きやむやむ、オムレツ料理ラケル、会席天ぷら天松おもて、海鮮はなの舞高津駅東口店、カプリチョーザルファミリー溝口店、かまど本店、広東料理溝口聘珍楼 ANNEX、生そば家庭料理池田屋、きそば山中屋高津店、生そば弁慶、キッチンベルキッド、クラブクラブ溝口の口、魚貝三味雛1号店、魚貝三味雛2号店、魚貝三味雛二子新地店、コミュニティ・カフェ・ココデ、讃岐みのり、更科家族亭、西湖園(シーコーエン)、七五三鮎、下高井戸旭鮎総本店、寿司割烹多岐川、炭屋とーます、チャイニーズダイニング桂林、天ぷら新宿つな八、とんかつ和幸、日本料理多摩川、NOMI\*YAKIDAINING ぼてちゅう、バケット、ピストロポップコーン、北海寿し、芳蘭(ポーラン)、満腹寿司、ピザ・スパゲッティ/ワイン ムーングロウダイナー、ベッラベラ、やきとり山吹、らーめん翔太、らーめん盛華楼、レストランガーディナー、レストランたかつ、レストランユニオン、  
(宅配) 味ざん横浜都筑本店 (スーパー・コンビニ・販売店) ファミリーマートナカムラ二子新地店、ファミリーマートひさもと店、ファミリーマート山中屋高津駅前店、ファミリーマート溝口1丁目店、ライフコーポレーション高津新作店、メサグランテ

### — 元気な高津をつくる会参加団体 あいうえお(順) 22団体 —

あおぞら会、Uzumaki、エプロんうさぎ、NPO 法人アルコールケアセンターたんぼぼ、NPO 法人ぐらす・かわさき、NPO 法人ピアたちばな、神奈川県栄養士会(地域活動事業部)、神奈川県東部ヤクルト販売(株)、(株)灰吹屋薬局、上作延団地ふれあい会、川崎市栄養士会、川崎市歯科医師会高津支部、川崎市高津区食品衛生協会、川崎市高津区薬剤師会、子育てボランティアバンビ、すずらん、高津区一日一万歩歩こう会、高津区食生活改善推進員連絡協議会、高津区まちづくり協議会、高津区PTA協議会、バンブーハウス、ヘルスパートナー高津